

親子のアートワークセラピー

「むぎゅぎゅ…とろ～ん☆アートのたまご」

ぷりすくーる西五反田 ふれあい交流室

TEL 03-5759-8061

みなさん、アートワークセラピーってご存知ですか？芸術表現により心を癒す方法です。私たちの心を健全に保つためにも大きな効果があると言われています。親子のアートワークセラピーでは素材の持つエネルギーを思い切り楽しみ、自分がしたいことを自由に表現していきます。そこにはテクニックも上手下手も関係ありません。子どもたちや子どもに関わる大人が自分らしさを輝かせる場所を創り出します。

ふしぎなふしぎな、たまごがやってくる？！

触るとヒンヤリ！握るとギュッと固まって…離すとトローンと柔らかくなっちゃう不思議なたまご？？中には何がいるのかな？？触っているだけで心身ほぐれていく素材を使い、夏の終わりにピッタリなアートワークをご用意しました。なにがうまれるかな？お楽しみに♪

日にち： 令和8年8月27日(木) ①10:00～11:30(9:50受付)
②13:30～15:00(13:20受付)

場 所： ぷりすくーる西五反田 ふれあい交流室 活動室

講 師： 佐伯恭子さん(キッズアートワークセラピスト／NPO 法人子ども未来研究所所属)

対 象： 各12組

- ① 2歳以上のお子様(2歳0か月～可)とその保護者
- ② 3歳児以上のお子様とその保護者

持ち物： 飲み物・お子様の着替え
※親子共に汚れてもいい格好でお越しください



下記の申込用紙、又は電話にてお申し込みください

講演会「親子のアートワークセラピー」 申込書

保護者の方のお名前 _____ 電話番号() _____

お子様のお名前 _____ 年齢 _____ 歳 _____ か月 【第1部／第2部】

付添児 有 (_____ 歳 _____ か月) ・ 無